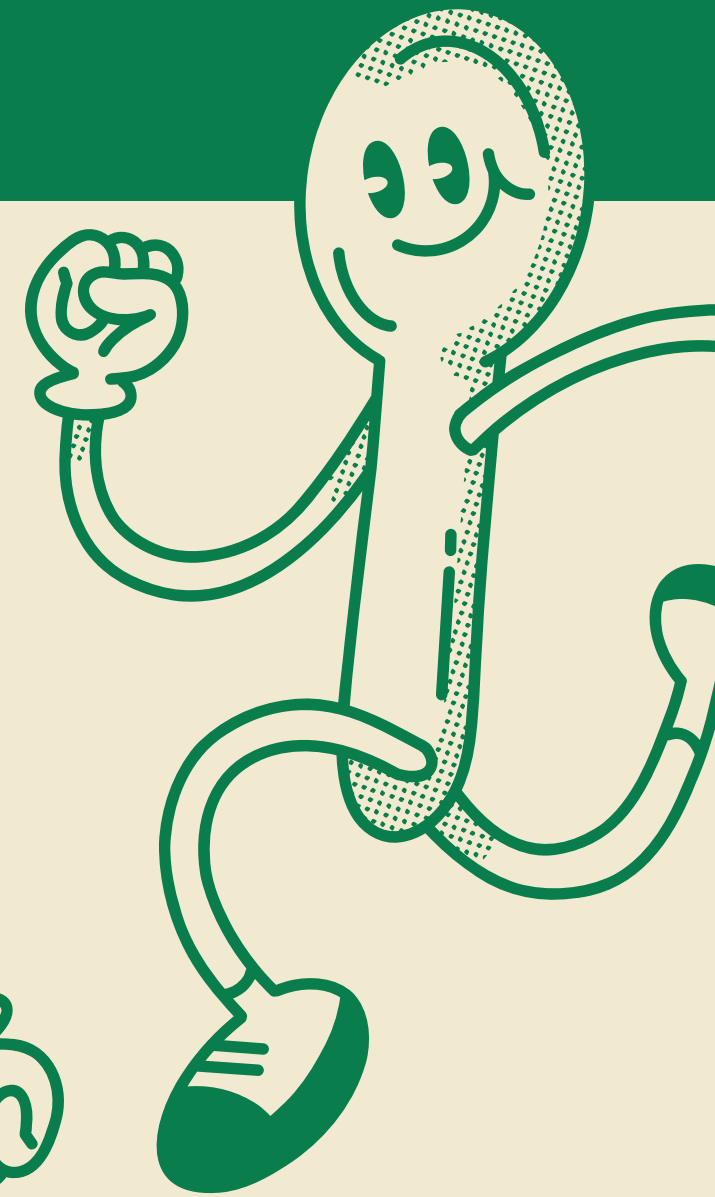
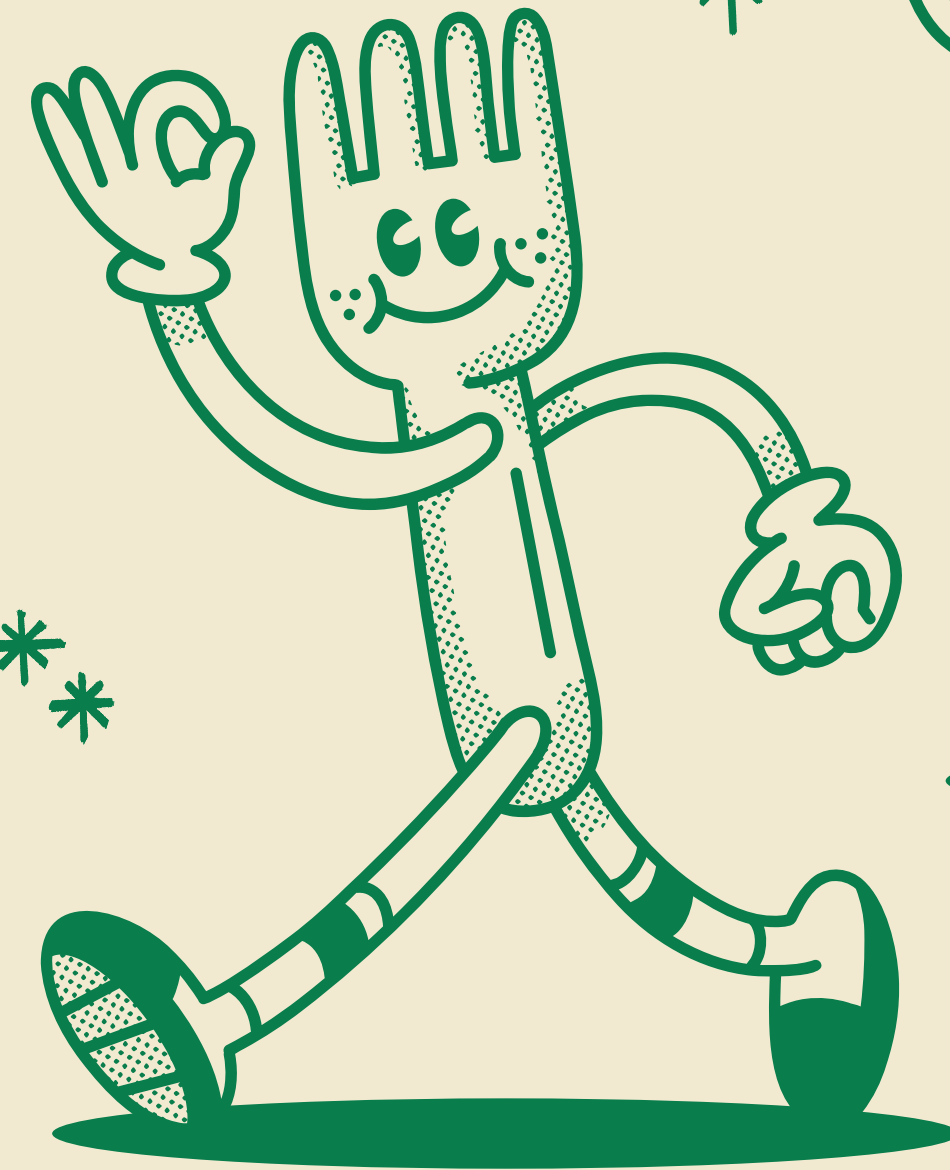
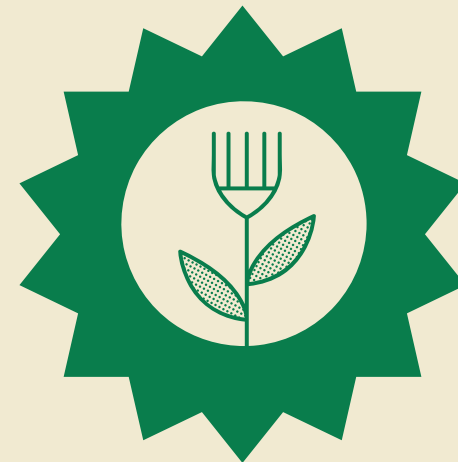


Mia Klement

PIKA POREMEČAJ



Što je Pika poremećaj?

Ljudi s ovim poremećajem kompulzivno jedu predmete koji nemaju hranjivu vrijednost te tako ugrožavaju zdravlje.

[Pika poremećaj](#) spada u poremećaje prehrane kod kojeg oboljele osobe jedu obično jedu bezopasne predmete bez hranjive vrijednosti, ali postoje i oni koji se 'hrane' opasnim tvarima i predmetima.

Osoba s pikom tako osjeća glad prema, primjerice, ledu ili pak komadićima sasušene boje, ostacima papira, kovanicama ili piljevini.

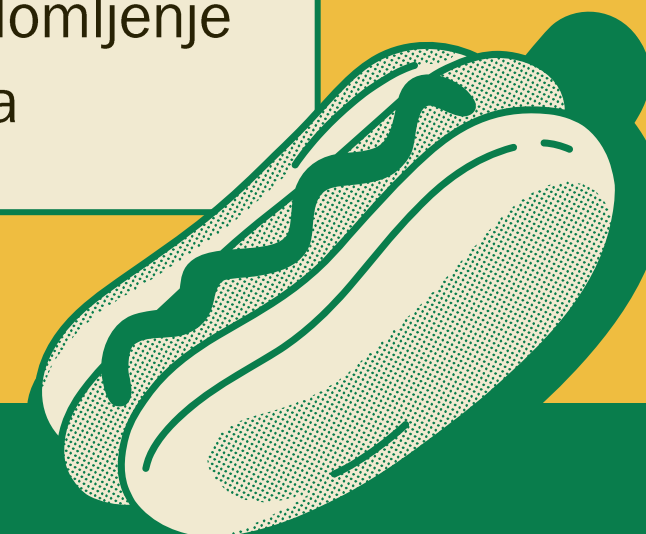
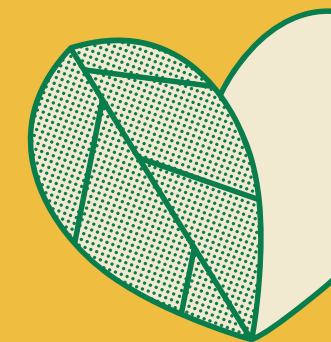
Ovaj [poremećaj](#) javlja se najčešće kod trudnica i djece i obično je privremene prirode, ali može se javiti i kod osoba s intelektualnim teškoćama te je posebno

Uzroci Pika poremećaja

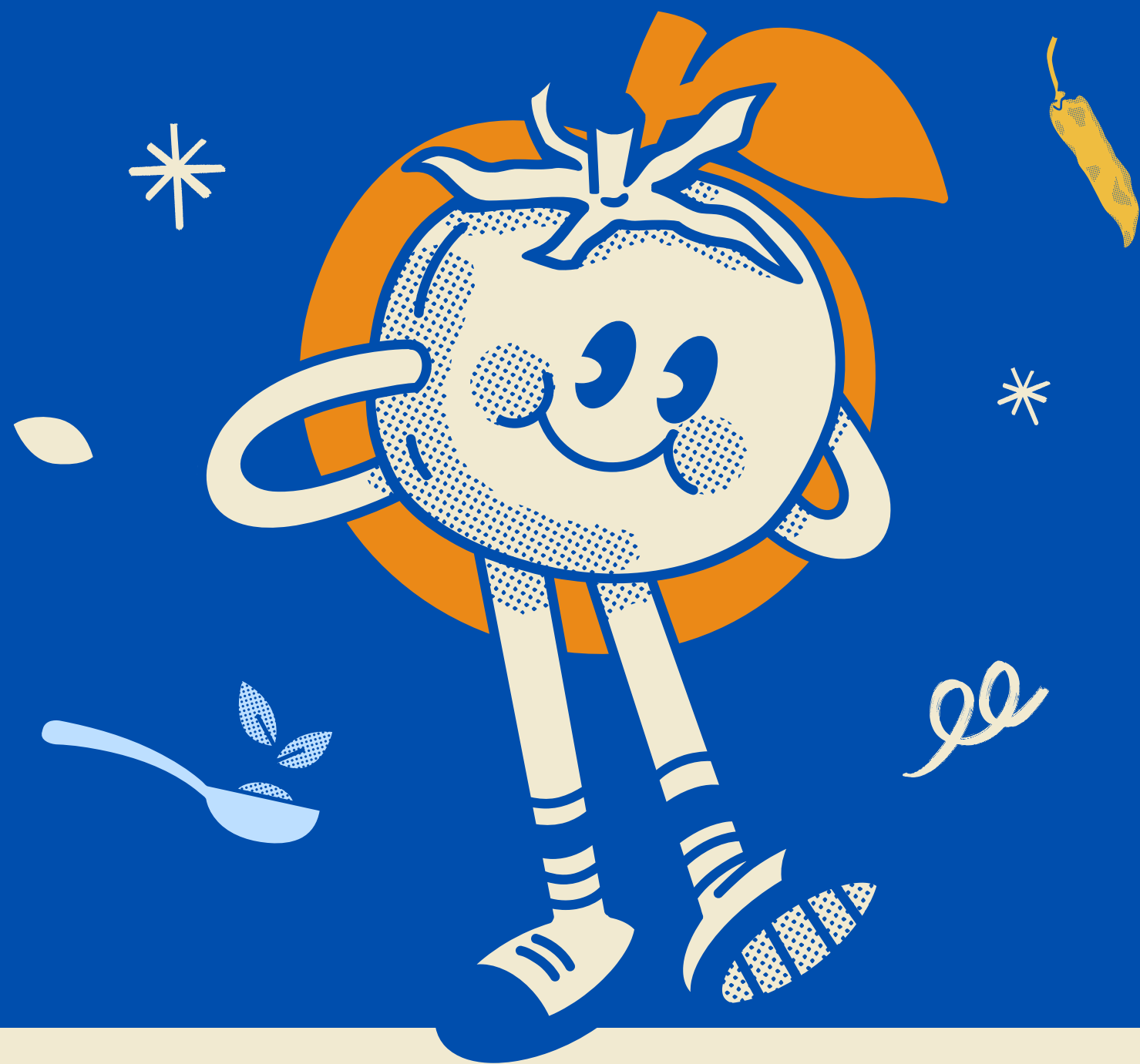
<i>Nedostatka hranjivih tvari</i>	<i>Pothranjenost</i>	<i>Psihičke bolesti</i>	<i>Dijeta za mršavljenje</i>
poput cinka i željeza pa, primjerice, anemija može uzrokovati pika poremećaj u trudnica *	u nerazvijenim zemljama gdje nema dovoljno hrane i vode pa osobe jedu zemlju ili glinu	opsesivno-kompulzivni poremećaj, šizofrenija	da bi zatomile osjećaj gladi, osobe koje drže <u>dijetu</u> počinju jesti nehranjive predmete

Kako prepoznati pika poremećaj?

čudno ponašanje koje uključuje često stavljanje u usta sljedećih tvari	konstantno jede: led, sapun, pijesak, šljunak, zemlju, opuške, piljevinu, papir, kredu, ljepilo, kosu, glinu, kovanica ili gumbi, boju, izmet
ponašanje mora trajati barem mjesec dana da bi se kvalificiralo kao takvo.	može dovesti do ozbiljnim posljedica poput trovanja, gušenja, nadražaja probavnog sustava, trovanja olovom, parazitskih infekcija i slično
probavne smetnje – Bol u želucu, zatvor, proljev ili druge gastrointestinalne tegobe	oštećenje zuba i probavnog trakta – Konzumacija tvrdih ili oštih predmeta može izazvati lomljenje zuba ili ozljede jednjaka i crijeva



Primjeri Pike



0
1

- Dijete od 4 godine redovito jede kedu i papir u vrtiću, što dovodi do želučanih problema.

0
2

- Dijete s deficitom željeza ima neodoljivu potrebu gristi led i jesti pijesak s igrališta.

0
3

- Starija osoba s demencijom neprestano jede papirnate ubruse, ne shvaćajući da nisu hrana.

Dijagnoza i liječenje

Psihoterapiju, posebno kognitivno-bihevioralnu terapiju (KBT) za kontrolu kompulsivnih ponašanja..

Medicinsku intervenciju ako postoje komplikacije poput trovanja

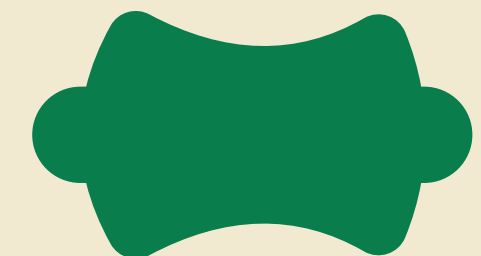
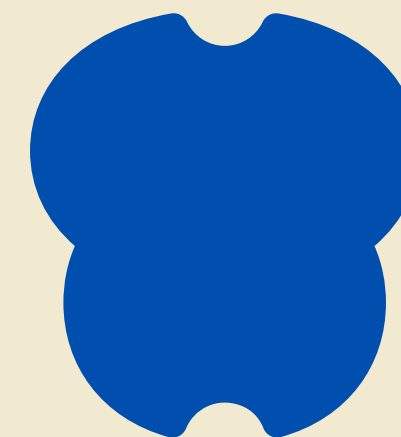
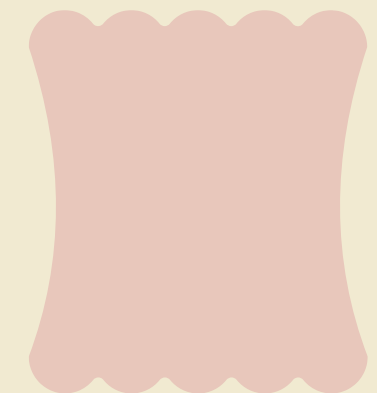
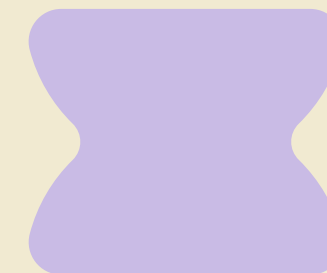
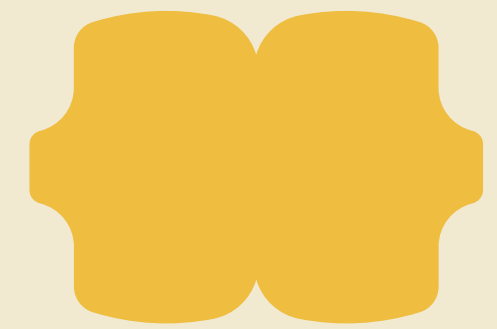
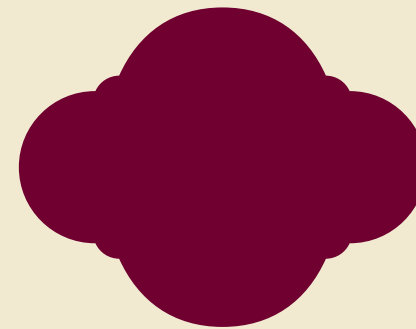
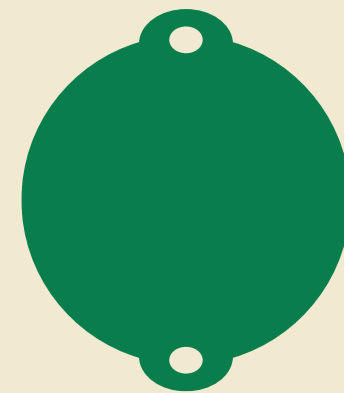
Suplementaciju željeza, cinka i drugih nutrijenata.



- Dijagnoza se postavlja na temelju anamneze, liječničkog pregleda i laboratorijskih testova za identifikaciju nutritivnih deficita.

Zaključak

- Pika je ozbiljan poremećaj hranjenja koji može imati štetne posljedice po zdravlje.
- Pravovremena dijagnoza i odgovarajući tretman mogu značajno poboljšati kvalitetu života oboljelih.
- Edukacija o ovom poremećaju i razumijevanje njegovih uzroka ključni su za prevenciju i liječenje.



KRAJ!

